***Фізична культура 23.02.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема.**Організовуючі вправи. Загально розвивальні вправи для формування правильної постави. Різновиди ходьби, бігу. Стрибки в глибину з висоти до 40 см. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**1.**Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

**2.** Загально розвивальні вправи для формування правильної постави.

[**https://youtu.be/-KGiS5KCfwI**](https://youtu.be/-KGiS5KCfwI)

3. Різновиди ходьби, бігу**.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI**](https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI)

**4.** Стрибки в глибину з висоти до 40 см.

[**https://youtu.be/culb0AJ7X08**](https://youtu.be/culb0AJ7X08)

**5.** Руханка.

[**https://www.youtube.com/watch?v=Ea9KITH96\_s&list=PLFVSJgZgf7h8fTSmeRAY9UYkV-TJZtJgT&index=33&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=Ea9KITH96_s&list=PLFVSJgZgf7h8fTSmeRAY9UYkV-TJZtJgT&index=33&t=1s)